



GLOBAL CYRIAX INSTITUTE
ORTHOPAEDIC MEDICINE
LATAM DIVISION

CERTIFICACIÓN OFICIAL GCI

“MEDICINA ORTOPÉDICA CYRIAX” (OMC)

PROGRAMA

MÓDULO I-a

“Básicas del Razonamiento Clínico en OMC “Columna Lumbar (I)”

GCI - Cyriax Latam ®

Dirección: Sarmiento 750. Córdoba, Argentina

Tel: +54 9 351 360 0344

Mail: cyriaxlatam@gmail.com

Web: www.cyriaxlatinoamerica.com

BÁSICAS DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO EN MEDICINA ORTOPÉDICA

- Cómo alcanzar un diagnóstico relevante. Introducción. Probabilidades Inherentes. Historia.
- Examen Clínico. Introducción. Inspección. Evaluación Funcional. Palpación. End-feel.
- Interpretación del resultado de los tests. Lesión de estructuras inertes. Lesión de estructuras contráctiles.
- Conclusión. El camino hacia el razonamiento clínico.

COLUMNA LUMBAR

- Introducción. Dolor Referido.
- Fundamentación. Preliminares Anátomo-biológicas.
- Hipótesis
- ¿Inestabilidad? ¿Lesión ligamentaria? ¿Facetas articulares? ¿Artrosis / degeneración? ¿Pregunta clínica?
- Factores predisponentes del dolor lumbar
- Duramadre y raíces nerviosas.
- Historia
- Introducción. Dolor. ¿Dolor Central, unilateral o bilateral? Historias típicas. Parestesias. Influencia de la tos. Peligro de la raíz nerviosa S4
- Examen Clínico
- Inspección. Signos óseos. Diferencia en la longitud de piernas. Deviación – postura antálgica. Evaluación Funcional. Tests de parado. Tests de sentado. Tests en decúbito supino. Tests en decúbito prono: Interpretación clínica. Evaluación complementaria
- Protrusiones Disciales / Desarreglos Internos
- Desarreglo Posterocentral. Desarreglo Posterolateral: Ciática. Desarreglo Anterior. Desarreglo Vertical. Desarreglo Circular
- Manipulación
- Observaciones generales. Indicaciones. Historia. Examinación. Contraindicaciones. Técnicas manipulativas. Estrategia para manipular
- Tracción Mecánica
- Efectos. Indicaciones. Contraindicaciones. Aspectos prácticos. Estrategia. Resultados.
- Profilaxis - Estrategia
- Evolución Espontánea
- Diagnóstico diferencial – banderas rojas
- Banderas rojas. Síndrome Postural. Síndrome de Disfunción. Estenosis
- Presión sobre raíces nerviosas - DD



GLOBAL CYRIAX INSTITUTE
ORTHOPAEDIC MEDICINE
LATAM DIVISION

CERTIFICACIÓN OFICIAL GCI

“MEDICINA ORTOPÉDICA CYRIAX” (OMC)

PROGRAMA

MÓDULO I-b

“Extremidades Básico”

“PMF-I” - Micro Fenestración Percutánea

GCI - Cyriax Latam ®

Dirección: Sarmiento 750. Córdoba, Argentina

Tel: +54 9 351 360 0344

Mail: cyriaxlatam@gmail.com

Web: www.cyriaxlatinoamerica.com

EXTREMIDADES BÁSICO

- **Principios de tratamiento de las lesiones de tejidos blandos**
 - Introducción, Desgarro muscular menor, Lesiones tendinosas, Esguince ligamentario menor.
- **DTM: Masaje Transverso Profundo**
 - Efectos, Indicaciones, Contraindicaciones, Aspectos técnicos. Duración, frecuencia, "Ejecución normal"
- **Articulación del Codo**
 - Historia. Examen clínico. Codo de tenista. Codo de golfista, Técnicas de tratamiento
- **Articulación del Hombro**
 - Historia. Examen clínico. Evaluación Funcional.
 - Interpretación clínica de los tests resistidos: Abducción. Aducción. Rotación lateral. Rotación medial. Flexión de codo. Extensión de codo.
 - Bursitis subdeltoidea crónica. Técnicas de tratamiento.
- **Articulaciones del Tobillo y Pie**
 - Examen clínico. Introducción. Evaluación Funcional, Esguince de tobillo, Esguince en varo o trauma en inversión, Esguince en valgo o trauma en eversion, Técnicas de tratamiento.
- **Articulación de la Rodilla**
 - Examen clínico. Introducción. Historia. Evaluación funcional. Palpación. Evaluación complementaria, Esguince ligamentario. Historia. Evaluación. LCM-LCL. Ligamentos coronarios y cruzados, Técnicas de tratamiento.
- **Articulaciones de la Muñeca y Mano**
 - Examen clínico, Subluxación del carpo, Esguince ligamentario, Técnicas de tratamiento.

PMF-I: MICRO FENESTRACIÓN PERCUTÁNEA

- **Generalidades**
 - Introducción, Efecto Biológico, Indicaciones, Calibre y longitud de la aguja, Pre-procedimiento, Procedimiento, Dosificación, Pos-procedimiento, Asepsia, Contraindicaciones.
- **Técnicas:**
 - Ligamento colateral medial de la rodilla, Ligamentos coronarios de la rodilla, Ligamento Peroneoastragalino anterior, Ligamento peroneocalcaneo, Ligamento tibioastragalino anterior, Ligamento tibioalcaneo.



GLOBAL CYRIAX INSTITUTE
ORTHOPAEDIC MEDICINE
LATAM DIVISION

CERTIFICACIÓN OFICIAL GCI

“MEDICINA ORTOPÉDICA CYRIAX” (OMC)

PROGRAMA

MÓDULO II-a

“Columna Lumbar (II)”

“Columna Cervical (I)”

“Columna Dorsal”(I)

GCI - Cyriax Latam®

Dirección: Sarmiento 750. Córdoba, Argentina

Tel: +54 9 351 537 1105

Mail: cyriaxlatam@gmail.com

Web: www.cyriaxlatinoamerica.com

COLUMNA LUMBAR (II)

- Articulación Sacroilíaca: Introducción. Anatomía. Inervación. Movimientos de la ASI (estudios). Referencia del dolor desde la ASI.
- Examen Clínico. Tests de Movilidad vs tests de provocación de dolor (estudios)
- Diagnósticos ortopédicos de la ASI: Esguince de la ASI , Inestabilidad de la ASI, Artritis de la ASI. Historia.
- Diagnósticos de McKenzie: Síndrome de Desarreglo - Síndrome Postural - Síndrome de Desarreglo. Raid Nerviosa Adherente.
- Evaluación Funcional Accesorio de la ASI. Los 11 tests de provocación de dolor.
- Opciones diagnósticas: Artritis, Espondilitis Anquilosante. Esguince ASI durante el embarazo o posparto. ¿Subluxación de la ASI?. Tratamiento ASI
- Ejercitación C. Lumbar. Casos Clínicos.

COLUMNA CERVICAL (I)

- Introducción. Factores de riesgo. Protrusión nuclear o mixta. Historia. Examen clínico. Trastornos: Tortícolis. Radiculopatías por desarreglo lateral, por osteofito, por neuroma. Dolor de cabeza. Migraña. Dolor referido desde C. Cervical. Dolor radicular. Evolución espontánea cervical. Parestesias.
- PPLS. Recurrencia de episodios. Influencia de la tos.
- Inspección. Evaluación Funcional.
- Trastornos: Artrosis cervical. Desarreglos Internos: Signos articulares, radiculares y medulares. Cuadros clínicos: Tortícolis Aguda, "Cervicalgias", radiculopatía cervical. Tests de tensión nerviosa. Acroparestesias
- Isquemia vertebrobasilar: Irrigación: arterias vertebrales. Irrigación vertebrobasilar: Factores que afectan la perfusión vertebrobasilar.
- Vértigo: tipos de vértigo, clasificación. Vértigo vestibular Periférico y Central. Vértigo paroxístico benigno. Insuficiencia vertebrobasilar. Vértigo no vestibular: Vértigo cervicogénico. Tratamiento.
- Tratamiento Desarreglos cervicales: Manipulación, riesgos al manipular, estudios, cuidados pre-manipulativos. Indicaciones. Contraindicaciones absolutas y relativas.
- Técnicas manipulativas cervicales. Estrategia de tratamiento manipulativa. Tratamiento especial para tortícolis aguda.
- Diagnóstico Diferencial. Inestabilidad cervical. Sharp-Purser test.
- Latigazo, Cefaleas post-conmoción. Tratamiento capsuloligamentario cervical
- Lesión de articulaciones facetarias: Convergencia y divergencia. Trastornos facetarios. Tratamiento: DTM y PMF en articulaciones facetarias.
- Tracción mecánica cervical: Indicaciones y contraindicaciones. Estrategia TTO.

COLUMNA DORSAL (I)

- Historia. Examen clínico. Evaluación funcional básica y Accesorio.
- Desarreglos Internos. Historia, Cuadro clínico, Tratamiento. Manipulación. DTM
- Indicaciones y contraindicaciones, Cómo determinar el nivel, Manipulación: Compresión central hacia la extensión, Manipulación: Extensión-Rotación "manos cruzadas", Técnicas manipulativas alternativas, Técnicas de DTM
- Diagnóstico Diferencial. Fenómeno de compresión, Acuñamientos patológicos.
- Tórax y abdomen. Intercostales, Diafragma, Pectoral +, Serrato A., M. Abdominales.



GLOBAL CYRIAX INSTITUTE
ORTHOPAEDIC MEDICINE
LATAM DIVISION

CERTIFICACIÓN OFICIAL GCI

“MEDICINA ORTOPÉDICA CYRIAX” (OMC)

PROGRAMA

MÓDULO II-b

“Extremidades Avanzado MMII”

“PMF-II” - Micro Fenestración Percutánea

GCI - Cyriax Latam ®

Dirección: Sarmiento 750. Córdoba, Argentina

Tel: +54 9 351 360 0344

Mail: cyriaxlatam@gmail.com

Web: www.cyriaxlatinoamerica.com

EXTREMIDADES AVANZADO MMII

- **Región Pélvica, Articulación De La Cadera**
 - Examen Clínico. Patrón Capsular: Osteoartrosis, Rata Articular con Osteoartrosis, Artritis Reumatoidea
 - Patrón No Capsular: Bursitis del Psoas, Rata Articular sin Osteoartrosis, Bursitis Glútea/Trocantérica, Bursitis Isquiática
 - Interpretación de Test Resistidos: Tendinopatía Aductor Largo, Lesión del Psoas, Lesión Sartorio, Músculos Glúteos, Banda Iliotibial, Cuádriceps e Isquiotibiales.
 - Manipulación: Stretching capsular, Manipulación cuerpo perdido.
 - DTM: Aductor largo, Psoas Ilíaco, Sartorio, Banda Iliotibial, Cuádriceps, Isquiotib.
 - Formulario de Evaluación de Cadera. Recapitulación: Esquema didáctico de Cadera. Ejercitación
- **Articulación de la Rodilla**
 - Lesiones Articulares: Lesión Meniscal, Osteoartrosis, Rata Articular.
 - Diagnóstico Diferencial
 - Interpretación de los Test Resistidos: Extensión, Flexión.
 - Manipulación: Cuerpo perdido rodilla.
 - DTM: Cuerpo y tendón del recto femoral del Cuádriceps, Tendón cuadricipital y rotuliano, Cintilla Iliotibial, Bíceps Femoral, Poplíteo, Pata de Ganso.
 - Formulario de Evaluación de Rodilla.
 - Recapitulación: Esquema didáctico de Rodilla. Ejercitación
- **Región de la Pierna, Articulaciones del Tobillo del Pie**
 - Interpretación de los test resistidos: Flexión Plantar (Plantiflexión), Flexión Dorsal (Dorsiflexión). Eversión, Inversión
 - La Articulación del Tobillo: Artritis, Rigidez por inmovilización, Rata Articular, Esguince Ligamento Tibioastragalino, Bursitis Retrocalcanea, Talón de Bailarina, Periostitis Anterior, Esguince del Saltador
 - Articulación Subastragalina: Rigidez por Inmovilización, Osteoartrosis, Artritis Reumatoidea, Artritis Traumática Subaguda, Rata Articular
 - La Articulación Mediotarsiana/Antepie: Artritis Subaguda en la Mediana Edad, Rotación del Cuboides, Fractura de la Marcha, Primera Articulación MTF, II – V Articulación MTF, Presión sobre los Nervios del Antepie
 - Fascitis Plantar, Presión sobre los Nervios, Claudicación Intermitente
 - Manipulación: Cuerpo perdido en tobillo y en subastragalina, Cuboides. DTM
 - Esquema didáctico de pierna y pie, Ejercitación

PMF-II: MICRO FENESTRACIÓN PERCUTÁNEA

- **Técnicas:** Tendón proximal Recto Femoral - Psoas Ilíaco (región inguinal) - Tendón Cuadricipital - Cintilla Iliotibial (rodilla) - Pata de Ganso - Tendón distal Bíceps Femoral - Inserción distal y Tenosinovitis Peroneo Lateral Corto - Inserción proximal (Shin Splints), Inserción distal y Tenosinovitis Tibial Posterior - Inserción Distal y Miosinovitis Tibial Anterior. Tendón proximal Aductor largo.



GLOBAL CYRIAX INSTITUTE
ORTHOPAEDIC MEDICINE
LATAM DIVISION

CERTIFICACIÓN OFICIAL GCI

“MEDICINA ORTOPÉDICA CYRIAX” (OMC)

PROGRAMA

MÓDULO III-a

“Columna Cervical y Dorsal (II)”

“Extremidades Avanzado MMSS”

“PMF-III” - Micro Fenestración Percutánea”

GCI - Cyriax Latam®

Dirección: Sarmiento 750. Córdoba, Argentina

Tel: +54 9 351 537 1105

Mail: cyriaxlatam@gmail.com

Web: www.cyriaxlatinoamerica.com

COLUMNA CERVICAL Y DORSAL (II)

- Ejercitación. Casos Clínicos.
- Recapitulación didáctica de Columna Vertebral.

EXTREMIDADES AVANZADO MMSS

• Cintura escapular y Articulación del Hombro

- El Patrón Capsular: Artritis traumática, Artritis por inmovilización, Artritis esteroideo sensible vs hombro congelado, Artritis reumatoidea, Osteoartrosis.
- El Patrón no Capsular: Bursitis subdeltoidea aguda, Limitación psicogénica, Contractura pos mastectomía, Neoplasma pulmonar, Contractura de la fascia costocoracoidea, Articulación acromioclavicular, Contractura capsular anterior, Bursitis subcoracoidea, Mononeuritis, Fractura, Ligamento coracoclavicular, Inestabilidad, Hombro chasqueante. Debilidad muscular: Diagnóstico diferencial.
- Manipulación: Stretching y descoaptación capsular.. DTM en Hombro: AAC
- Formulario de Evaluación. Recapitulación: Esquema didáctico.. Ejercitación.

• Articulación del Codo

- Patrón Capsular: Artritis traumática, Osteoartrosis, Artritis reumatoidea
- Patrón no Capsular: Esguince articulación radiocubital superior, Cuerpo perdido.
- Interpretación de los Tests Resistidos: Flexión, Extensión, Supinación, Pronación
- Bursitis / Síndrome del túnel cubital. Manipulación: Cuerpo perdido intraarticular.
- DTM: Bíceps cuerpo e inserción, Braquial, Tríceps, Supinador, Pronador redondo
- Formulario de Evaluación. Recapitulación: Esquema didáctico.. Ejercitación

• Articulaciones de la Muñeca y Mano

- Articulación Radiocubital Inferior. Patrón Capsular, Artritis traumática, Artritis reumatoidea. Artrosis. interpretación de los Tests Resistidos: Extensión, Flexión
- El Pulgar: Articulación Trapeciometacarpiana, Dolor a la extensión resistida, Dolor a la flexión resistida, Dolor a la aducción resistida
- La Mano: Patrón Capsular, Lesión de Interóseos. Síndrome de Túnel Carpiano, Compresión nerviosa: Diagnóstico Diferencial. DTM: Ext. radiales del carpo, Ext. cubital del carpo, Flex. Radial del carpo, Flex. Cubital del carpo, Flex. dedos, Art. Trapeciomet., S. Intersección, Interoseos.
- Formulario de Evaluación. Recapitulación: Esquema didáctico. Ejercitación

PMF-III: MICRO FENESTRACIÓN PERCUTÁNEA

- **Técnicas:** Art. Acromioclavicular (Lig. Superior e Inferior) - Tendón distal del Bíceps Braquial - Tendón distal del Tríceps Braquial - Extensores radiales largo y corto del carpo - Extensor cubital del carpo - Flexor cubital del carpo.



GLOBAL CYRIAX INSTITUTE
ORTHOPAEDIC MEDICINE
LATAM DIVISION

CERTIFICACIÓN OFICIAL GCI

“MEDICINA ORTOPÉDICA CYRIAX” (OMC)

PROGRAMA

MÓDULO III-b

“Ecografía Musculoesquelética”

“Ecografía Intervencionista”

“UGTF”: Fenestración Tendinosa Ecoguiada

GCI - Cyriax Latam ®

Dirección: Sarmiento 750. Córdoba, Argentina

Tel: +54 9 351 360 0344

Mail: cyriaxlatam@gmail.com

Web: www.cyriaxlatinoamerica.com

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

- Introducción. Ecografía en Fisioterapia. Aspectos básicos en ecografía
- Propiedades del ultrasonido . Efecto piezoeléctrico. Componentes del Equipo.
- Funcionamiento del Ecógrafo. Gel. Orientación de la imágenes. Eje corto y eje largo.
- Escalas de Grises: Hipocóico, Hiperecóico, Anecoico, Isoecoico
- Manejo del Equipo, parámetros. Frecuencia. Ganancia.
- Mejoras tecnológicas. Imágenes armónicas. Doppler.
- Artefactos en Ecografía: Buenos y Malos
- Transductor. Patrones de tejidos en Ecografía.

ECOGRAFÍA INTERVENCIONISTA

- Introducción. Etapa diagnóstica. Elección del transductor. C
- olocación del paciente. Reglas generales. Elección de la aguja.

UGTF: ULTRASOUND-GUIDED TENDON FENESTRATION

- Efecto Biológico. Indicaciones. Recomendaciones Pre-procedimiento. Técnica y procedimiento.. Dosificación. Calibre y longitud de la aguja.
- Consideraciones Pos-aplicación. Medidas de asepsia..Contraindicaciones
- Tratamientos médicos Intervencionistas:..Proloterapia. Plasma Rico en Plaquetas
- **Técnicas UGTF:**
 1. Supraespino tenoperióstico.
 2. Infraespino tenoperióstico
 3. Subescapular tenoperiostica
 4. Bíceps Braquial: porción larga,
 5. Tendón Epicondileos laterales,
 6. Tendón Epicondileos mediales,
 7. Tenosinovitis de Quervain,
 8. Tendones Glúteos (Trocanteritis),
 9. Tendón Rotuliano tenoperiostico,
 10. Tendón de Aquiles, cuerpo del tendón y unión tenoperiostica,
 11. Fascitis Plantar.



GLOBAL CYRIAX INSTITUTE
ORTHOPAEDIC MEDICINE
LATAM DIVISION

CERTIFICACIÓN OFICIAL GCI

“MEDICINA ORTOPÉDICA CYRIAX” (OMC)

PROGRAMA

MÓDULO IV

EXAMEN FINAL TEÓRICO-PRÁCTICO

ACREDITACIÓN “GCI”

“TERAPEUTA CYRIAX CERTIFICADO”

GCI - Cyriax Latam ®

Dirección: Sarmiento 750. Córdoba, Argentina

Tel: +54 9 351 360 0344

Mail: cyriaxlatam@gmail.com

Web: www.cyriaxlatinoamerica.com