



**FORMACIÓN OFICIAL ETGOM  
en  
MEDICINA ORTOPÉDICA CYRIAX**

**PROGRAMA “MODULO B”**

**Columna I – Lumbar, ASI**

**ETGOM Cyriax Latinoamérica ®**

**Dirección: Sarmiento 750. Córdoba, Argentina**

**Tel: +54 9 351 537 1105**

**Mail: [cyriaxlatam@gmail.com](mailto:cyriaxlatam@gmail.com)**

**Web: [www.cyriaxlatinoamerica.com](http://www.cyriaxlatinoamerica.com)**

# **PROGRAMA “MÓDULO B”:**

## ***Columna I, Lumbar - ASI***

### **Día 1:**

#### Capítulo 1: Introducción

#### Capítulo 2: Hipótesis

- ¿Inestabilidad? ¿Lesión ligamentaria?. ¿ Facetas articulares ?. ¿Artrosis / degeneración?. ¿Pregunta clínica?

#### Capítulo 3: Factores predisponentes del dolor lumbar

#### Capítulo 4: Duramadre y raíces nerviosas.

#### Capítulo 5: Historia

- Introducción
- Dolor. ¿Dolor Central, unilateral o bilateral?. Historias típicas
- Parestesias
- Influencia de la tos
- Peligro de la raíz nerviosa S4

### **Día 2:**

#### Capítulo 6: Examen Clínico

- Inspección. Signos óseos. Diferencia en la longitud de piernas. Deviación – postura antálgica.
- Evaluación Funcional. Tests de parado. Tests de sentado. Tests en decúbito supino. Tests en decúbito prono : Interpretación clínica.
- Evaluación complementaria

#### Capítulo 7: Protrusiones Discales / Desarreglos Internos

- Desarreglo Posterocentral
- Desarreglo Posterolateral : Ciática
- Desarreglo Anterior
- Desarreglo Vertical
- Desarreglo Circular

#### Capítulo 8: Manipulación

- Observaciones generales
- Indicaciones. Historia. Examinación
- Contraindicaciones
- Técnicas manipulativas. Estrategia para manipular

## **Día 3:**

### Capítulo 9: Tracción Mecánica

- Efectos
- Indicaciones. Contraindicaciones
- Aspectos prácticos
- Estrategia – Resultados

### Capítulo 10: Profilaxis - Estrategia

### Capítulo 11: Evolución Espontánea

### Capítulo 12: Diagnóstico diferencial – banderas rojas

- Banderas rojas
- Síndrome Postural. Síndrome de Disfunción
- Estenosis

### Capítulo 13: Presión sobre raíces nerviosas - DD

### Capítulo 14: Articulación Sacroilíaca (ASI)

- Introducción – imagen clínica
- Evaluación Funcional
- Opciones de diagnóstico. Espondilitis Anquilosante. “Esguince” ASI