



**FORMACIÓN OFICIAL ETGOM  
en  
MEDICINA ORTOPÉDICA CYRIAX**

**PROGRAMA MODULAR ESTÁNDAR**

**Argentina**

**ETGOM Cyriax Latinoamérica ®**

**Dirección: Sarmiento 750. Córdoba, Argentina**

**Tel: +54 9 351 537 1105**

**Mail: [cyriaxlatam@gmail.com](mailto:cyriaxlatam@gmail.com)**

**Web: [www.cyriaxlatinoamerica.com](http://www.cyriaxlatinoamerica.com)**

# **PROGRAMA “MÓDULO A”**

## ***Extremidades I - Inicial***

### **Día 1:**

#### Capítulo 1: Básicas del razonamiento clínico en medicina ortopédica

- Introducción. Reglas del dolor referido. Factores que afectan la referencia del dolor. Excepción a las reglas del dolor referido : Duramadre
- Cómo alcanzar un diagnóstico relevante. Introducción. Probabilidades Inherentes. Historia.
- Examen Clínico. Introducción. Inspección. Evaluación Funcional. Palpación. End-feel.
- Interpretación del resultado de los tests. Lesión de estructuras inertes. Lesión de estructuras contráctiles.
- Conclusión. El camino hacia el razonamiento clínico

#### Capítulo 2: Principios de tratamiento de las lesiones de tejidos blandos

- Introducción.
- Desgarro muscular menor.
- Lesiones tendinosas.
- Esguince ligamentario menor

#### Capítulo 3: Masaje de fricción transversa profunda

- Efectos.
- Indicaciones. Contraindicaciones.
- Aspectos técnicos. Duración, frecuencia.
- “Ejecución normal”

### **Día 2:**

#### Capítulo 4: El Codo

- Historia.
- Examen clínico.
- Codo de tenista. Codo de golfista.
- Técnicas de tratamiento

#### Capítulo 5: El Hombro

- Historia. Examen clínico.
- Interpretación clínica de los tests resistidos: Abducción. Aducción. Rotación lateral. Rotación medial. Flexión de codo. Extensión de codo
- Bursitis subdeltoidea crónica
- Técnicas de tratamiento

## Capítulo 6: Pierna, Tobillo y Pie

- Examen clínico. Introducción. Evaluación Funcional
- Esguince de tobillo. Esguince en varo o trauma en inversión. Esguince en valgo o trauma en eversión
- Técnicas de tratamiento

## **Día 3:**

## Capítulo 7: Rodilla

- Examen clínico. Introducción. Historia. Evaluación funcional. Palpación. Evaluación complementaria
- Esguince ligamentario. Historia. Evaluación. LCM-LCL. Ligamentos coronarios y cruzados
- Técnicas de tratamiento

## Capítulo 8: Muñeca y Mano

- Examen clínico
- Subluxación del carpo
- Esguince ligamentario
- Técnicas de tratamiento

## Capítulo 9: Cadera y Nalga

- Examen clínico
- Signo de la nalga – lesiones de cadera en niños
- Claudicación en la nalga
- Patrón Capsular en cadera
- Técnicas de Tratamiento

## **PROGRAMA “MÓDULO B”:**

### ***Columna I – Lumbar, ASI***

#### **Día 1:**

##### Capítulo 1: Introducción

##### Capítulo 2: Hipótesis

- ¿Inestabilidad? ¿Lesión ligamentaria? ¿Facetas articulares? ¿Artrosis / degeneración?. ¿Pregunta clínica?

##### Capítulo 3: Factores predisponentes del dolor lumbar

##### Capítulo 4: Duramadre y raíces nerviosas.

##### Capítulo 5: Historia

- Introducción
- Dolor. ¿Dolor Central, unilateral o bilateral? Historias típicas
- Parestesias
- Influencia de la tos
- Peligro de la raíz nerviosa S4

#### **Día 2:**

##### Capítulo 6: Examen Clínico

- Inspección. Signos óseos. Diferencia en la longitud de piernas. Deviación – postura antálgica.
- Evaluación Funcional. Tests de parado. Tests de sentado. Tests en decúbito supino. Tests en decúbito prono: Interpretación clínica.
- Evaluación complementaria

##### Capítulo 7: Protrusiones Discales / Desarreglos Internos

- Desarreglo Posterocentral
- Desarreglo Posterolateral: Ciática
- Desarreglo Anterior
- Desarreglo Vertical
- Desarreglo Circular

##### Capítulo 8: Manipulación

- Observaciones generales
- Indicaciones. Historia. Examinación
- Contraindicaciones
- Técnicas manipulativas. Estrategia para manipular

## **Día 3:**

### Capítulo 9: Tracción Mecánica

- Efectos
- Indicaciones. Contraindicaciones
- Aspectos prácticos
- Estrategia – Resultados

### Capítulo 10: Profilaxis - Estrategia

### Capítulo 11: Evolución Espontánea

### Capítulo 12: Diagnóstico diferencial – banderas rojas

- Banderas rojas
- Síndrome Postural. Síndrome de Disfunción
- Estenosis

### Capítulo 13: Presión sobre raíces nerviosas - DD

### Capítulo 14: Articulación Sacroilíaca (ASI)

- Introducción – imagen clínica
- Evaluación Funcional
- Opciones de diagnóstico. Espondilitis Anquilosante. “Esguince” ASI

# **PROGRAMA “MÓDULO C”:**

## ***Extremidades II – Avanzado MMII***

### **Día 1:**

#### **Capítulo 1: PIERNA Y PIE**

1. Interpretación de los test resistidos
  - a. Flexión Plantar (Plantiflexión)
  - b. Flexión Dorsal (Dorsiflexión)
  - c. Eversión
  - d. Inversión
2. La Articulación del Tobillo
  - a. Artritis
  - b. Rigidez por inmovilización
  - c. Rata Articular
  - d. Esguince del Ligamento Tibioastragalino Anterior
  - e. Bursitis Retrocalcanea
  - f. Talón de Bailarina
  - g. Periostitis Anterior
  - h. Esguince del Saltador
3. Articulación Subastragalina
  - a. Rigidez por Inmovilización
  - b. Osteoartrosis
  - c. Artritis Reumatoidea
  - d. Artritis Traumática Subaguda
  - e. Rata Articular
4. La Articulación Mediotarsiana/Antepie
  - a. Artritis Subaguda en la Mediana Edad
  - b. Rotación del Cuboides
  - c. Fractura de la Marcha
  - d. Primera Articulación MTF
  - e. II – V Articulación MTF
  - f. Presión sobre los Nervios del Antepie
5. Fascitis Plantar
6. Presión sobre los Nervios
7. Claudicación Intermitente
8. Técnicas de Tratamiento
9. Formulario de Evaluación de Muñeca y Mano
10. Recapitulación: Esquema didáctico de Muñeca y Mano
11. Ejercitación

## **Día 2:**

### **Capítulo 2: NALGA Y CADERA**

1. Patrón No Capsular
  - a. Bursitis del Psoas
  - b. Rata Articular sin Osteoartrosis
  - c. Bursitis Glútea/Trocantérica
  - d. Bursitis Isquiática
2. Interpretación de los Test Resistidos
  - a. Tendinopatía del Aductor Largo
  - b. Lesión del Psoas
  - c. Lesión del Sartorio
  - d. Músculos Glúteos
  - e. Banda Iliotibial
  - f. Cuádriceps e Isquitibiales
3. Técnicas de Tratamiento
4. Formulario de Evaluación de Muñeca y Mano
5. Recapitulación: Esquema didáctico de Muñeca y Mano
6. Ejercitación

## **Día 3:**

### **Capítulo 3: RODILLA**

1. Lesiones Articulares
    - a. Lesión Meniscal
    - b. Osteoartrosis
    - c. Rata Articular
    - d. Diagnóstico Diferencial
  2. Interpretación de los Test Resistidos
    - a. Extensión
    - b. Flexión
    - c. Tratamiento
  3. Técnicas de Tratamiento
  4. Formulario de Evaluación de Muñeca y Mano
  5. Recapitulación: Esquema didáctico de Muñeca y Mano
- Ejercitación

# **PROGRAMA “MÓDULO D”:**

## ***Columna II – Cervical, Dorsal***

### **Día 1: Columna Cervical**

Capítulo 1: Introducción

Capítulo 2: Historia

Capítulo 3: Examen clínico

Capítulo 4: Trastornos

- a) Introducción
- b) Protrusiones discales / Desarreglos Internos
- c) Vértigo / isquemia vertebrobasilar

Capítulo 5: Manipulación y MTP

- a) Introducción
- b) Indicaciones
- c) Contraindicaciones
- d) Inestabilidad

### **Día 2: Columna Cervical**

Capítulo 6: Diagnóstico Diferencial

- a) Diagnóstico diferencial, interpretación
- b) Otros trastornos
  1. Neuralgia amiotrófica
  2. Compresión radicular por osteofitos
  3. Dolor de cabeza / Dolor dorsal
  4. Mononeuritis
  5. Artritis cervical alta
  6. Neuroma
  7. Dolor de cabeza post-concusión
  8. Lesión de articulaciones facetarias
  9. Latigazo
  10. Tortícolis. DD

Capítulo 7: Tracción mecánica y Manipulaciones, estrategia

Capítulo 8: Técnicas de tratamiento

Capítulo 9: Compresión radicular. DD

**Ejercitación**



## **Día 3: Columna Dorsal**

### Capítulo 1: Historia

### Capítulo 2: Examen clínico

- a) Evaluación funcional básica
- b) Evaluación funcional accesoria

### Capítulo 3: Desarreglos Internos

- a) Historia
- b) Cuadro clínico
- c) Tratamiento

### Capítulo 4: Manipulación y técnicas de MTP

- a) Indicaciones y contraindicaciones
- b) Cómo determinar el nivel
- c) Manipulación: Compresión central hacia la extensión
- d) Manipulación: Extensión-Rotación “manos cruzadas”
- e) Técnicas manipulativas alternativas
- f) Técnicas de MTP

### Capítulo 5: Diagnóstico Diferencial

- a) Fenómeno de compresión
- b) Acuñaamientos patológicos
- c) Espondilitis Anquilosante

### Capítulo 6: Tórax y abdomen

- a) Músculos Intercostales
- b) Diafragma
- c) Articulaciones Costovertebrales
- d) Esternón
- e) Pectoral Mayor y Dorsal Ancho
- f) Serrato Anterior y Posterior
- g) Músculos Abdominales

### Capítulo 7: Embriología Visceral

## **Ejercitación**

## **PROGRAMA “MÓDULO E”:**

### ***Extremidades III – Avanzado MMSS***

#### **Día 1:**

##### **Capítulo 1: HOMBRO**

1. El Patrón Capsular
  - a. Artritis traumática
  - b. Artritis por inmovilización
  - c. Artritis esteroideo sensible vs hombro congelado
  - d. Artritis reumatoidea
  - e. Osteoartrosis
  - f. Misceláneas
2. El Patrón no Capsular
  - a. Bursitis subdeltoidea aguda
  - b. Limitación psicogénica
  - c. Contractura pos mastectomía
  - d. Neoplasma pulmonar
  - e. Contractura de la fascia costocoracoidea
  - f. Articulación acromioclavicular
  - g. Contractura capsular anterior
  - h. Bursitis subcoracoidea
  - i. Mononeuritis
  - j. Fractura
  - k. Ligamento coracoclavicular
  - l. Inestabilidad
  - m. Hombro chasqueante
3. Debilidad muscular: Diagnóstico diferencial
4. Técnicas de Tratamiento
5. Formulario de Evaluación de Hombro
6. Recapitulación: Esquema didáctico de Hombro
7. Ejercitación

#### **Día 2:**

##### **Capítulo 2: CODO**

1. El Patrón Capsular
  - a. Artritis traumática
  - b. Osteoartrosis
  - c. Artritis reumatoidea
2. El Patrón no Capsular
  - a. Esguince de la articulación radiocubital superior
  - b. Cuerpo perdido

3. Interpretación de los Tests Resistidos
  - a. Flexión
  - b. Extensión
  - c. Supinación
  - d. Pronación
4. Bursitis / Síndrome del túnel cubital
5. Técnicas de Tratamiento
6. Formulario de Evaluación de Codo
7. Recapitulación: Esquema didáctico de Codo
8. Ejercitación

### **Día 3:**

#### **Capítulo 3: MUÑECA Y MANO**

1. Articulación radiocubital inferior
2. Muñeca: Patrón Capsular
  - a. Artritis traumática
  - b. Artritis reumatoidea
  - c. Osteoartrosis
3. Muñeca: interpretación de los Tests Resistidos
  - a. Extensión
  - b. Flexión
4. El Pulgar
  - a. Articulación Trapeciometacarpiana
  - b. Dolor a la extensión resistida
  - c. Dolor a la flexión resistida
  - d. Dolor a la aducción resistida
5. La Mano
  - a. Patrón Capsular
  - b. Lesión de Interóseos
6. Síndrome de Túnel Carpiano
7. Compresión nerviosa: Diagnóstico Diferencial
8. Debilidad muscular y parestesias, diagnóstico diferencial
9. Técnicas de Tratamiento
10. Formulario de Evaluación de Muñeca y Mano
11. Recapitulación: Esquema didáctico de Muñeca y Mano
12. Ejercitación